

「じぶんらしいしごと」って

なんだろう？

わたしたちの月3万円ビジネス講座は、
じぶんがやりたいことや得意ことから、
ちいさなしごとを生み出すプロジェクト。

好きなことを仕事にしたい

特技や趣味を活かして役に立ちたい

時間や家族を大事にしながら働きたい

応援しあえる仲間が欲しい

じぶんから しごとをつくるアクションで、
じぶんも周りも元気になる。

仲間が増えて、暮らすまちが好きになる。

等身大のじぶんで 今いる場所で
今やれることを ビジネスにしよう！

まずは無料体験ワークショップへ！

連続講座の開催に先立ち、無料体験ワークショップを開催します。

講座の内容や魅力をお伝えするとともに、
実際の講座の雰囲気を体験いただけます。
事前申込の上、お気軽にご参加ください！

日 時：6月21日（金）10:00～12:30

対 象：6回連続講座の受講を検討
している女性の方

定 員：30名（事前予約制）

会 場：群馬県立館林美術館
（群馬県館林市日向町2003）

参加費：無料

申込方法：下記の事務局までお電話またはメール、
右のお申込フォームにてお申込みください。

申込締切：6/18（火）まで



WORKSHOP

START!

6回連続講座

【申込方法】
裏面の申込書の内容を
ご記入の上、
下記の事務局まで
郵送、またはメールにて
お申込みください。

【申込締切】
7月5日（金）必着

お問合せ・申込み ▶ 館林市 商工課 商業振興係

TEL 0276-47-5147（月～金／8:30～17:15）
群馬県館林市城町1-1
E-mail shoko@city.tatebayashi.gunma.jp



わたしたちの月3万円ビジネスin館林ホームページ

わたしたちの月3万円ビジネスホームページ
<https://sanbiz.net/>

主催：館林市 運営：一般社団法人 館林くらしとあそびの研究所、合同会社本庄デパートメント
運営協力：choinaca合同会社 グラフィックデザイン：大橋千賀耶（合同会社本庄デパートメント）



やりたかったことは、今やれることに変えられる

わたしたちの 月3万円ビジネス

in 館林



まずは無料体験ワークショップへ！

2024年6月21日（金）
10:00～12:30

体験ワークショップ

6回連続講座

7月29日（月）スタート



月3万円ビジネスを生み出して実践する全6回の連続講座です。ドリームマップをつくって自分のワクワクを発見し、仲間とのセッションを通して商品やサービスを生み出し、ビジネスの魅力を地域みなさんに伝える発信力を学びます。

最終回は、地域のイベントでお店をかまえて、いざ月3万円ビジネスデビュー！

たのしく学び、具体的なアクションに落とし込む、実践プログラムです。

6回連続講座

DAY 1 ドリームマップで自分大発見！

7月29日(月)
10:00～17:00

写真や雑誌の切り抜きを使って「ドリームマップ」を作成。3年後の夢を描きながら、自分がやりたいこと、今踏み出せる一歩を発見します。



DAY 2 月3万円ビジネスモデルをつくろう

9月10日(火)
10:30～15:30

アイデアを具体化して月に3万円稼ぐビジネスモデルをつくりまします。ターゲット、経費、料金設定、宣伝や販売の方法など、知恵を出し合いブラッシュアップ！



DAY 3 ビジネスの魅力を伝えよう

10月15日(火)
10:30～15:30

商品やサービスの魅力を伝え、口コミを生み出すチラシづくりをレクチャー。ビジネスを地域で展開するための発信力を身につけます。



DAY 4 ビジネスアイデアを生み出そう

8月20日(火)
10:30～15:30

お互いの夢を応援するために仲間で知恵を出しあって、魅力的なビジネスアイデアを生み出すグループセッションを実施します。まずは商品性を高めましょう！



DAY 5 地域でリサーチ！3ビズプレゼン大会

10月2日(水)
10:30～15:30

地域で活躍する方々にビジネスモデルを発表し、感想をいただきます。ビジネスを実現に近づける情報や知恵を収集できるまたとないチャンスです！



DAY 6 地域イベントでビジネス実践！

11月23日(土・祝)
会場：市内会場(未定)

地域のイベント「3ビズマーケット」(館林オーガニックパーク併催)でお店を出して、月3万円ビジネスを実践します。



修了生の月3万円ビジネス

萌樹舎



安藤美幸さん

「糸」がつく漢字の仕事が好きです。織、縫、組、縫、編…生活に必要なモノを美しくつくりあげていく漢字です。50年もの間、趣味の分野だったファイバーワークをもっとたくさんの人にお伝えしてビジネスにしたい。そう考えて1期生へ申込みました。同じ受講生として、歳の差などまるでないよう、水平感覚で話ができる関係は3ビズならではのものです。いくつになっても挑戦できる3ビズは、私の世界を広げてくれました。

美きもの



小川美樹さん

着物をもっと身近に感じてもらいたい！着物を通して笑顔を広げたい！という想いで受講した3ビズ。ワークショップでお着物を着て嬉しそうな子どもたち。その姿を見てほほえんでいる大人たち…それは私が見たかった景色で、仲間がいるから見るのができた景色。応援しあえる仲間がいることはとても幸せなことだと思います！お着物で笑顔になってもらえるよう、わたし自身もっともっと『好き』『ワクワク』を楽しんでいきたいです♪

コノテト



亀山由佳里さん

子どもも大人も心のままに遊ぶ楽しさを伝えたくて私の3ビズをスタートさせました。親子で楽しめるおもちゃあそびの会やボードゲーム会を開催しています。楽しさを伝えるとともに、私自身がとっても楽しんでます♪「長年やりたかったけれど一歩が踏み出せなかったこと」をスタートさせ、今楽しめているのは、それぞれの「好き」に向かう仲間がいたからです。感謝と応援を合ってこれからも活動していくのが嬉しくて楽しみです！

開催概要

対象：全6回のプログラムに参加できる女性の方
※単発受講の受付はしていません。
※講座と講座の間に小グループでのミーティングや個別面談を実施します。

募集定員：12名
申込み多数の場合には定員の範囲内で総合的に判断し、受講生を決定させて頂く場合があります。
この結果、今回受講ができなかった方には、改めて次回以降の予定が決まり次第ご案内します。

会場：中部公民館(館林市仲町14-1)
郷谷公民館(館林市当郷町218)
SUGAR HILL CAFE(館林市花山町3181 つつじが岡公園内)等

教材諸経費：全6回 15,000円(税込)
申込方法：裏面をお読みいただき、申込書をご記入の上、郵送またはメールにてお申込みください。

申込締切：7月5日(金) 必着
お問合せ・申込み先：館林市商工課 商業振興係 TEL 0276-47-5147
〒374-8501 群馬県館林市城町1-1 E-mail shoko@city.tatebayashi.gunma.jp
主催：館林市
運営：一般社団法人 館林くらしとあそびの研究所、合同会社本庄デパートメント
運営協力：choinaca合同会社
グラフィックデザイン：大橋千賀耶(合同会社本庄デパートメント)

講師・メインファシリテーター

田端智子
(一般社団法人 館林くらしとあそびの研究所代表)



20年弱北海道と群馬県で教員として働く。3男の育休中に「子どもを社会の宝として育てていく」ということをテーマに子育てサークルを立ち上げた。教員を退職後、「子どもから大人まで失敗しながらやりきる経験を」という想いをもって、一般社団法人館林くらしとあそびの研究所を立ち上げる。2021年にたてくら学童、2022年にありがと学舎を立ち上げ活動しながら、4人の子供を育てる母でもある。モットーは「生きる土台を作っていけばどうにかなる」。

月3万円ビジネス講師(アドバイザー)

矢口真紀
(choinaca合同会社代表)



都会でも田舎でもない、ちょっと田舎で「小さく楽しい自立のかたち」を提案する『choinaca(ちょいなか)』代表。本講座では9年間で360名の女性の仕事づくりをサポートしてきました。自分と地域を幸せにする新しい働き方の全国プラットフォーム『わたしごとJAPAN』、仕事づくり拠点『仕事創造ファクトリーひとつ屋根の下』など、仕事づくりを起点にまちを元気にするアクションを展開中。

参加申込書「わたしたちの月3万円ビジネス6回連続講座」

ふりがな
名前

受講したいと思った理由を教えてください。

生年月日

住所 〒

TEL

あなたの得意なこと・好きなことは何ですか？

FAX

E-mail

本講座で学びたいことは何ですか？

職業

本講座の広報活動等に
使用する写真・動画撮影に
ご協力いただけますか？

☐ はい ☐ いいえ

講座受講後の夢は何ですか？