

まずは
無料体験
ワークショップへ！

連続講座の開催に先立ち、
無料体験ワークショップを開催
します。講座の内容や魅力をお
伝えするとともに、実際の講座
の雰囲気を体験いただけます。
お電話にて事前予約の上、
お気軽にご参加ください！

日 時：7月8日（木）10:00～12:30
対 象：6回連続講座の受講を検討している女性の方
定 員：30名（事前予約制）
会 場：群馬県立館林美術館（群馬県館林市日向町2003）
参加費：無料

お問合せ・申込み

▶ 館林市 商工課 商業振興係

TEL 0276-47-5147

群馬県館林市城町1-1

E-mail shoko@city.tatebayashi.gunma.jp

申込み方法

1 無料体験ワークショップ

申込方法：右記の事務局までお電話またはメール
にてお申込みください。

申込締切：7/6（火）まで（月～金／9:00～17:00）

2 6回連続講座

申込方法：下記の申込書の内容をご記入の上、
右記の事務局まで郵送、または
メールにてお申込みください。

申込締切：7月16日（金）必着

参加申込書

「わたしたちの月3万円ビジネス6回連続講座」

ふりがな
名前

生年月日

住所 〒

TEL

FAX

E-mail

職業

本講座の広報活動等に使用する写真・動画撮影に
ご協力いただけますか？

☐ はい ☐ いいえ

受講したいと思った理由を教えてください。

あなたの得意なこと・好きなことは何ですか？

本講座で学びたいことは何ですか？

講座受講後の夢は何ですか？

やりたかったことは、
今やれることに変えられる

in 館林

わたしたちの 月3万円ビジネス

まずは
無料体験ワークショップへ！
2021 年
7月8日（木）
10:00～12:30

「じぶんらしいしごと」ってなんだろう？
わたしたちの月3万円ビジネス講座は、
じぶんがやりたいことや得意なことから、
ちいさなしごとを生み出すプロジェクト。

好きなことを仕事にしたい

特技や趣味を活かして役に立ちたい

時間や家族を大事にしながら働きたい

応援しあえる仲間が欲しい

じぶんからしごとをつくるアクションで、

じぶんも周りも元気になる。

仲間が増えて、暮らすまちが好きになる。

等身大のじぶんで、今いる場所で、
今やれることをビジネスにしよう！

7月30日（金）
スタート
6回
連続講座



月3万円ビジネスを生み出して実践する全6回の連続講座です。

ドリームマップをつくって自分のワクワクを発見し、
仲間とのセッションを通して商品やサービスを生み出し、
ビジネスの魅力を地域のみなさんに伝える発信力を学びます。

最終回は、地域のイベントでお店をかまえて、いざ月3万円ビジネスデビュー！

たのしく学び、具体的なアクションに落とし込む、実践プログラムです。



6回連続講座

第1回 ドリームマップで
自分大発見！
7月30日(金) 10:00～17:00



写真や雑誌の切り抜きを使
って「ドリームマップ」を
制作。3年後の夢を描きな
がら、自分がやりたいこと、
今踏み出せる一歩を発見し
ます。

第3回 月3万円ビジネス
モデルをつくらう
9月7日(火) 10:30～15:30



アイデアを具体化し
て月に3万円稼ぐビ
ジネスモデルをつくり
ます。ターゲット、
経費、料金設定、宣
伝や販売の方法など、
知恵を出し合い
ブラッシュアップ！

第5回 ビジネスの魅力を
伝えよう
10月7日(木) 10:30～15:30



商品やサービスの魅力を伝え、
口コミを生み出すチラシづく
りをレクチャー。ビジネスを
地域で展開するための発信力
を身につけます。

第2回 ビジネスアイデアを
生み出そう
8月20日(金) 10:30～15:30



お互いの夢を応援
するために仲間で
知恵を出しあって、
魅力的なビジネス
アイデアを生み出
すグループセッ
ションを実施します。
まずは商品性を
高めましょう！

第4回 地域でリサーチ！
3ビズプレゼン大会
9月28日(火) 10:30～15:30



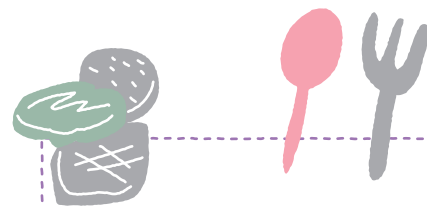
地域で活躍する
方々にビジネスモ
デルを発表し、感
想をいただきます。
ビジネスを実現に
近づける情報や知
恵を収集できるま
たとないチャンス
です！

最終回 地域イベントで
ビジネス実践！

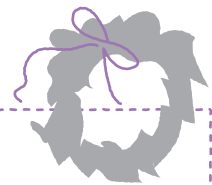
11月20日(土) (予定)
会場：歴史の小径(館林駅前付近)



地域のイベント
「歴史の小径マル
シェ」でお店を出
して、月3万円ビ
ジネスを実践しま
す。



修了生の月3万円ビジネス



WAクロビ スイーツラボ



足立邦子さん



和の素材とマクロビオティック
の良さを生かして、卵・乳製品
を使わない身体に優しいお菓子
を作って販売しています。講座
の進行がとても楽しく、回を重ね
るごとに仲間とのつながりも
深まって、課題も全力でやり通
すことができました。最終回に
はビジネス実践があり、自分の
やりたいことに心からじっくり
向き合って思いを形にできたこ
とが今も自信につながっていま
す。今後はさらにお菓子作りの
幅を広げて、自分のお店を持ち
たいと思っています。

tonton's toy

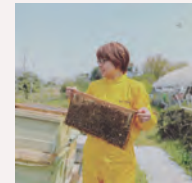


鈴木由起子さん

保育士の仕事を辞め、子育て支
援をビジネスにしたいと受講し
ました。講座で得たものは、や
りたいことを追い求めていいん
だ！という自信です。卒業メン
バーとつくった草加市「シェア
アトリエつなぐば」の建物の2
階に「NPO法人やさしいくらし
企画」を立ち上げました。木
のおもちゃ・子どものあそびをテ
ーマに、ママの子育てを応援で
きる場所を持たたことは夢のよ
うです。



Bee's + Science



剣持真菜美さん



養蜂農家の娘として、はちみつ
販売からスタートした3ビズ。
仲間とのセッションでミツロウ
ラップの存在を知って「みつば
ちが作り出す物に捨てる物はない！」と気づき、ビジネスの幅
が一気に広がりました。「とり
あえずやってみる！」を合言葉
に、ワークショップや出張販売
に何度も挑戦。卒業から2年が
経ち、今は神川町の盛り上げ隊
を結成し、マルシェ運営や実家
の農場を使ったイベントも開催
しています。

開催概要

対 象：全6回のプログラムに参加できる女性の方

※単発受講の受付はしていません。

※講座と講座の間に小グループでのミーティングや個別面談を実施します。

募集定員：12名

申込み多数の場合には定員の範囲内で総合的に判断し、受講生を決定させていただく場合があります。
この結果、今回受講ができなかった方には、改めて次回以降の予定が決まり次第ご案内します。

会 場：第1回、第5回 中部公民館講堂(館林市仲町14-1)

第2回 TATEBAYASHI PUBLIC HOUSE(館林市仲町1-10)

第3回、第4回 SUGAR HILL CAFE(館林市花山町3181 つつじが岡公園内)

最終回 歴史の小径(館林駅前付近)

教材諸経費：全6回 15,000円(税込)

申込方法：裏面をお読みいただき、申込書をご記入の上、郵送またはメールにてお申込みください。

申込締切：7月16日(金) 必着

お問合せ・申込み先

館林市商工課 商業振興係

TEL 0276-47-5147 〒374-8501 群馬県館林市城町1-1

E-mail shoko@city.tatebayashi.gunma.jp



月3万円ビジネス講師
矢口真紀
(choinaca合同会社代表)

都会でも田舎でもない、ちょっと田舎で
「小さく楽しい自立のかたち」を提案す
る『choinaca (ちょいなか)』代表。本講
座では6年間で225名の女性の仕事づく
りをサポートしてきました。自分と地域
を幸せにする新しい働き方の全国ブラッ
トフォーム『わたしごとJAPAN』、仕事
づくり拠点『仕事創造ファクトリーひと
つ屋根の下』など、仕事づくりを起点に
まちを元気にするアクションを展開中。