

まずは無料体験ワークショップへ！

連続講座の開催に先立ち、
無料体験ワークショップを開催します。講座の内容や魅力をお伝えすると
ともに、実際の講座の雰囲気を体験いただけます。
お電話またはメールにて事前予約の上、お気軽にご参加ください！

日 時：6月27日（火）10:00～12:30
対 象：6回連続講座の受講を検討している女性の方
定 員：30名（事前予約制）
会 場：中部公民館講堂（館林市仲町14-1）
参加費：無料



無料体験ワークショップ

申込方法：右記の事務局まで
お電話またはメール、
右のお申込フォームにて
お申込みください。
申込締切：6/23(金)まで



6回連続講座

申込方法：裏面の申込書の内容をご記入の上、
右記の事務局まで郵送、または
メールにてお申込みください。
申込締切：7月11日（火）必着

申込み方法

お問合せ・申込み

▶ 館林市 商工課 商業振興係

TEL

0276-47-5147

（月～金／8:30～17:15）

群馬県館林市城町1-1

E-mail

shoko@city.tatebayashi.gunma.jp

「じぶんらしいしごと」って
なんだろう？

わたしたちの月3万円ビジネス講座は、
じぶんがやりたいことや得意なことから、
ちいさなしごとを生み出すプロジェクト。

好きなことを仕事にしたい

特技や趣味を活かして役に立ちたい

時間や家族を大事にしながら働きたい

応援しあえる仲間が欲しい

じぶんから
しごとをつくるアクションで、
じぶんも周りも元気になる。
仲間が増えて、
暮らすまちが好きになる。

等身大のじぶんで
今いる場所で
今やれることを
ビジネスにしよう！

主催：館林市 運営：choinaca合同会社、合同会社本庄デパートメント、一般社団法人 館林くらしとあそびの研究所
グラフィックデザイン：榎千賀耶（合同会社本庄デパートメント）



わたしたちの月3万円ビジネス
in 館林ホームページ

わたしたちの月3万円ビジネスホームページ
www.sanbiz.jp



わたしたちの
月3万円ビジネス
in 館林

やりたかったことは
今やれることに変えられる

まずは無料体験ワークショップへ！
2023年
6月27日（火）
10:00～12:30
体験ワークショップ
START!

8月1日（火）
スタート
6回
連続講座



月3万円ビジネスを生み出して実践する全6回の連続講座です。
ドリームマップをつくって自分のワクワクを発見し、仲間とのセッションを通して商品やサービスを生み出し、
ビジネスの魅力を地域みなさんに伝える発信力を学びます。
最終回は、地域のイベントでお店をかまえて、いざ月3万円ビジネスデビュー！
たのしく学び、具体的なアクションに落とし込む、実践プログラムです。

6回連続講座

DAY 1 ドリームマップで 自分大発見！



8月1日(火)
10:00～17:00

写真や雑誌の切り抜きを使って「ドリームマップ」を制作。3年後の夢を描きながら、自分がやりたいこと、今踏み出せる一步を発見します。

DAY 2 月3万円ビジネス モデルをつくらう



9月12日(火)
10:30～15:30

アイデアを具体化して月に3万円稼ぐビジネスモデルをつくり
ます。ターゲット、経費、料金設定、宣伝や販売の方法など、
知恵を出し合いブラッシュアップ！

DAY 5 ビジネスの魅力を 伝えよう



10月17日(火) 10:30～15:30

商品やサービスの魅力を伝え、口コミを生み出すチラシづくり
をレクチャー。ビジネスを地域で展開するための発信力を身に
つけます。

DAY 2 ビジネスアイデアを 生み出そう



8月22日(火)
10:30～15:30

お互いの夢を応援するために仲間で知恵を出しあって、魅力的
なビジネスアイデアを生み出すグループセッションを実施しま
す。まずは商品性を高めましょう！

DAY 4 地域でリサーチ！ 3ビズプレゼン大会



10月3日(火)
10:30～15:30

地域で活躍する方々にビジネスモデルを発表し、感想をいただ
きます。ビジネスを実現に近づける情報や知恵を収集できるま
たとなチャンスを！

FINAL 地域イベントで ビジネス実践！



11月19日(日) (予定)
会場：陽だまりの広場

地域のイベント「3ビズマーケット」(産業祭併催)でお店を出し
て、月3万円ビジネスを実践します。

修了生の月3万円ビジネス

Cotogoto 大島花店



後閑静さん

季節を知る、楽しむ。館林産の葉で胸うしめ縄作りなど
季節ごとのWS開催や、季節を感じる作品を製作し出店
するなど暦と花のある暮らしの楽しさをお伝えしていま
す。手にする人を思い浮かべながら作品をつくることは
とても幸せです。
「自分のやりたいことの発見」
「応援しあえる仲間と共に成長」
私にとって3ビズは、働き方でなく生き方です！挑戦し
なければ、見ることのできない景色をこれからも仲間と
一緒に見ていきたいです。

Bee's + Science



剣持真菜美さん

養蜂農家の娘として、はちみつ販売からスタートした3
ビズ。仲間とのセッションでミツロウラップの存在を知
って「みつばちが作り出す物に捨てる物はない！」と気づ
き、ビジネスの幅が一気に広がりました。「とりあえずや
ってみる！」を合言葉に、ワークショップや出張販売に
何度も挑戦。卒業から2年が経ち、今は神川町の盛り上
げ隊を結成し、マルシェ運営や実家の農場を使ったイベ
ントも開催しています。

こうやぼうきの館



諸井有加さん

西洋占星術に出会い、その魅力に引き込まれ5年。星の
世界はとにかくおもしろい！
自分が大好きな世界をみんなに伝えたくて、2021年、3
ビズを受講しました。
『好き』がビジネスとして形になっていくことが嬉しく
て。占い師としての活動を認めてくれて応援してくれる
仲間に出逢えたことがありがたくて。3ビズを通して学
んだことは、私の世界を広げてくれました。これからも
ワクワクを大切に進んでいきたいと思います。

開催概要

対 象：全6回のプログラムに参加できる女性の方
※単発受講の受付はしていません。
※講座と講座の間に小グループでのミーティングや個別面談を実施します。
募集定員：12名
申込み多数の場合には定員の範囲内で総合的に判断し、
受講生を決定させて頂く場合があります。
この結果、今回受講ができなかった方には、改めて次回以降の
予定が決まり次第ご案内します。
会 場：中部公民館講堂(館林市仲町14-1)、郷谷公民館(群馬県館林市当郷町218)
SUGAR HILL CAFE(館林市花山町3181 つつじが岡公園内)等
教材諸経費：全6回 15,000円(税込)
申込方法：裏面をお読みいただき、申込書をご記入の上、
郵送またはメールにてお申込みください。
申込締切：7月11日(火) 必着
お問合せ・申込み先：館林市商工課 商業振興係 TEL 0276-47-5147
〒374-8501 群馬県館林市城町1-1 E-mail shoko@city.tatebayashi.gunma.jp
主催：館林市
運営：choinaca合同会社、一般社団法人 館林くらしとあそびの研究所、
合同会社本庄デパートメント
グラフィックデザイン：榎本千賀耶(合同会社本庄デパートメント)

講師・メインファシリテーター

田端智子 (一般社団法人 館林くらしとあそびの研究所代表)

20年弱北海道と群馬県で教員として働く。3男の育休中に
「子どもを社会の宝として育てていく」ということをテーマに
子育てサークルを立ち上げた。教員を退職後、「子どもから大
人まで失敗しながらやりきる経験を」という想いをもって、
一般社団法人館林くらしとあそびの研究所を立ち上げる。2021年にたてくら学童、2
022年にありがと学舎を立ち上げ活動しながら、4人の子供を育てる母でもある。モッ
トーは「生きる土台を作っていけばどうかなる」。



月3万円ビジネス講師



矢口真紀 (choinaca合同会社代表)

都会でも田舎でもない、ちょっと田舎で「小さく楽しい自立
のかたち」を提案する『choinaca (ちょいなか)』代表。本講座
では8年間で300名の女性の仕事づくりをサポートしてきまし
た。自分と地域を幸せにする新しい働き方の全国プラットフォーム『わたしごとJAPAN』、
仕事づくり拠点『仕事創造ファクトリーひとつ屋根の下』など、仕事づくりを起点にまち
を元気にするアクションを展開中。

参加申込書 「わたしたちの月3万円ビジネス6回連続講座」

ふりがな
名前

受講したいと思った理由を教えてください。

生年月日

住所 〒

TEL

あなたの得意なこと・好きなことは何ですか？

FAX

E-mail

本講座で学びたいことは何ですか？

職業

本講座の広報活動等に
使用する写真・動画撮影に
ご協力いただけますか？

☐ はい ☐ いいえ

講座受講後の夢は何ですか？